



КОМИТЕТ ГРАЖДАНСКОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ВОЛГОГРАДА

ПАМЯТКА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ВО ВРЕМЯ ПАВОДКА!!!

ПАВОДОК - это опасность попадания с водой источников микробного и вирусного загрязнения. Обильные осадки, разлив рек ведут к ухудшению качества воды. Возможна угроза распространения острых кишечных инфекций и паразитарных инвазий водным путем. Это, в первую очередь, относится к таким инфекционным заболеваниям как – брюшной тиф, дизентерия, острым кишечным инфекциям вирусной этиологии.

Профилактика инфекционных заболеваний в ПАВОДКОВЫЙ период:

- Сделать запас бутилированной воды, продуктов питания с пролонгированными сроками годности, расположить их как можно выше в местах, не доступных для паводковых вод;
- Использовать для питья и приготовления пищи только бутилированную или кипяченую воду;
- Не использовать подмоченные паводковыми водами пищевые продукты;
- При употреблении овощей и фруктов в сыром виде тщательно промывайте их водой (бутилированной или кипяченой), обдавать кипятком;
- При первых признаках заболеваний не занимайтесь самолечением, немедленно обратитесь за медицинской помощью в учреждение здравоохранения.

Помните, соблюдение элементарных гигиенических правил в повседневной жизни, при возникновении чрезвычайной ситуации, а также выполнение наших рекомендаций предохранит Вас от многих заболеваний.

ЕДИНЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ -112
ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ ВОЛГОГРАДА -089

ПОСЛЕ ПАВОДКА:

- Очистите подворье от мусора, который принесла с собой вода, для последующего вывоза его на свалку твердых бытовых отходов;
- При работе на приусадебном участке используйте средства защиты рук, не принимайте пищу и не курите во время работы, чтобы инфекция с загрязненных рук не попала в организм;
- При выполнении на приусадебном участке работ, связанных с пылеобразованием, прикрывайте нос и рот медицинской маской или марлевой повязкой. Не пейте воду из родников в местах подтопления и не используйте для хозяйственных нужд воду естественных водоемов. Для питья также рекомендуем использовать бутилированную воду; отправки в безопасные районы.



ОСТОРОЖНО ПАВОДОК !!!